

TU N'ES PAS OBLIGÉE



Ovidie & Diglee

« Tu n'es pas obligée »

Éditions La Ville Brûle

Paru en 2022

Tarif : 12 €

– Résumé :

« Être une jeune fille, c'est être en permanence bombardée d'injonctions contradictoires à propos de son physique et de sa sexualité : il faut être belle, mince, épilée, maquillée (mais pas trop!), sexy (mais juste comme il faut!), en couple, avoir des relations sexuelles (que l'on ait envie ou pas)... Pour se libérer du poids de ces injonctions, il faut savoir les reconnaître et prendre conscience de la place qu'elle occupent. Parler du rapport au corps et de sexualité, c'est aussi parler d'acceptation de soi, de relations aux autres et de sororité. Autant de sujets qui font de ce livre un véritable petit guide d'empouvoirement pour les ados ! »

– Mon avis :

Un livre à offrir à ses ados et à soi-même ! Adolescente, j'aurai tellement aimé avoir accès à cette littérature ! Mais ces livres n'existaient pas encore.

On ne peut qu'applaudir aujourd'hui et se féliciter d'avoir le choix dans l'éducation sexuelle de nos jeunes, grâce à une littérature riche, variée et débarrassée de ses complexes.

J'ai adoré la lecture de cet ouvrage, qui alterne textes et illustrations au travers de différentes problématiques remettant en cause les injonctions sociales, sociétales et culturelles (régime, épilation, maquillage, hétéronormativité, consentement, etc).

Je ne peux qu'en recommander la lecture, au demeurant facile et accessible au plus grand nombre.

– Les points forts du livre :

L'alternance textes et illustrations rend la lecture fluide, didactique et pédagogique.

Les textes, débarrassés de toute pudeur, vont à l'essentiel sans tabou et avec humour « Laisse ta chatte tranquille, elle se débrouille très bien toute seule ! » mais non dénués de références sérieuses et d'informations pratiques « Les infections sexuellement transmissibles (IST) se transmettent essentiellement lors de rapports sexuels non protégés, vaginaux, anaux ou oraux. La syphilis, la gonorrhée, les chlamydiae, les hépatites B et C, le Sida, sont des IST. »

– **À propos des autrices :**

Ovidie :

Éloïse Delsart, dite Ovidie, née en 1980 à Lille. Elle est une autrice, journaliste et réalisatrice féministe, spécialiste des questions de rapport au corps et des sexualités. Elle a récemment écrit et réalisé la série *Des gens bien ordinaires* (2022), coréalisé *(Sur)vivre sans sexe* (La série documentaire, France Culture, 2021) et publié *Les cœurs insolents* (avec Audrey Lainé, Marabulles, 2021).

Diglee :

Maureen Wingrove, alias Diglee, est lyonnaise, diplômée de l'école Emile Cohl depuis 2009. Elle est autrice, illustratrice et militante féministe. En 2021, elle a publié aux éditions la ville brûle un récit littéraire intime et puissant intitulé *Ressac*, puis *Je serai le feu*, une anthologie très personnelle qui (re)met à l'honneur cinquante poétesses des XIXe, XXe et XXIe siècles.

– **On en parle ici :**

À propos du livre « Tu n'es pas obligée » :

L'info tout court : <https://linfotoutcourt.com/critique-tu-nes-pas-obligee/>

La chronique littéraire de Marie Helewaut : <https://www.matele.be/livres-tu-n-es-pas-obligee-d-ovidie-et-diglee>

La Ville Brûle, « Se libérer des injonctions » : <https://v3q0.mjt.lu/nl2/v3q0/mi01g.html?hl=fr>

Injonctions sexistes, vidéo interview de Ovidie et Diglee : <https://www.facebook.com/watch/?v=1177280969770993>

Autre :

Le site web de Diglee : <http://diglee.com/a-propos/>

Interview de Diglee, Podcast : <https://www.rts.ch/audio-podcast/2023/audio/entretien-avec-diglee-autrice-de-atteindre-l-aube-26150073.html>

Article sur Ovidie, L'Illustré : <https://www.illustre.ch/magazine/ovidie-les-hommes-de-ma-generation-sont-paumes-384042>

– **Instagram :**

Ovidie : @ovidieraziel <https://www.instagram.com/ovidieraziel/>

Diglee : @diglee_glittering_bitch https://www.instagram.com/diglee_glittering_bitch/

Les Éditions La Ville Brûle : @lavillebrule <https://www.instagram.com/lavillebrule/>

– **Pour aller plus loin :**

Ovidie et Diglee, ARTE, « Libres » : <https://www.arte.tv/fr/videos/RC-020447/libres/>

Rencontre, Ovidie, « Baiser après #metoo » : https://www.google.com/search?sca_esv=567af5bacdc78de8&rlz=1C5CHFA_en&tbm=vid&q=interview+ovidie+diglee&sa=X&ved=2ahUKEwiQtuyYzJ6GAxWwVKQEHRcFDWsQ8ccDegQIERAF&biw=1438&bih=755&dpr=1#fpstate=ive&vld=cid:0d2c7550,vid:-yUXuuXud3s,st:0

Podast, « Plongée dans l'univers de Diglee » : <https://www.youtube.com/watch?v=hYPPoLs6Oyw>

L'Humanité, journal, « Ovidie et Diglee : « Désirable mais pas trop active », ces doubles injonctions faites aux filles » : <https://www.humanite.fr/feminisme/feminisme/ovidie-et-diglee-desirable-mais-pas-trop-active-ces-doubles-injonctions-faites-aux-filles-755534>

BONUS – EXTRAIT

« Tu n'es pas obligée ... De subir un examen vaginal. » (p.20 à 22)

« Tu es peut-être en âge de consulter pour la première fois un.e professionnel.le de santé pour des raisons gynécologiques : première prescription de contraceptif, premiers bobos, infection sexuellement transmissible (IST), interruption volontaire de grossesse (IVG)... La consultation gynécologique est rarement un bon moment, nous sommes nombreux.ses (80% des personnes menstruées) à la redouter. Il faut dire que durant toute notre vie nous nous faisons farfouiller le vagin pour un oui ou pour un non par des mains gantées, des spéculums, des brossettes de prélèvement, des sondes d'échographie... Sauf que certains de ces examens ne sont pas toujours indispensables.

Lorsque tu dois te faire examiner, certains aménagements existent et il y a des règles d'or à connaître et à respecter :

- Tu as le choix du/de la praticien.ne. Tant que tu es en bonne santé, tu n'es pas obligé.e de prendre rendez-vous chez un.e gynécologue. Tu peux par exemple consulter un.e généraliste ou une sage-femme, pas besoin d'être enceint.e pour cela !
- Si tu ne le sens pas, tu n'es pas obligé.e de subir d'examen vaginal avant d'avoir 25 ans. En revanche, à partir de 25 ans, la Haute Autorité de Santé (HAS) recommande de réaliser à intervalles réguliers des frottis cervico-utérins, un nom barbare pour dire que l'on va te prélever quelques cellules au fond du vagin afin de dépister le cancer du col de l'utérus.

Évidemment, même avant 25 ans, un examen vaginal peut se révéler incontournable si on suspecte un problème, une infection, une pathologie... Si cela t'inquiète, n'hésite pas à en parler. Il peut y avoir des solutions et des aménagements pour rendre ce moment moins difficile. Le spéculum en acier peut être remplacé par un spéculum en plastique. Ou encore, si tu es très mal à l'aise avec la nudité, sache qu'il existe des « culottes gynécologiques » conçues pour que l'on ne se sente jamais complètement nu.e, même les jambes écartées. Le principe est assez simple, il s'agit d'un shorty en coton fendu au niveau du vagin que l'on a pas besoin de retirer lors de l'examen. On s'installe, on pose les pieds sur l'étrier, sans avoir l'impression de complètement s'exposer.

- Un.e bon.ne praticien.ne doit t'expliquer chaque geste qu'il effectue et surtout respecter ton consentement. N'hésite pas à poser des questions au fur et à mesure si tu en ressens le besoin. Mieux vaut exprimer ce qui te tracasse plutôt que rester silencieux.se et crispé.e. Et si le.a praticien.ne t'infantilise ou se permet des réflexions déplacées (sur toi, sur ta sexualité, sur ton genre, sur tes partenaires), alors n'y retourne pas. Je sais qu'il est difficile de défier l'autorité de la blouse blanche, surtout quand on est jeune, mais tu peux le faire, tu en as le droit. »

TU N'ES PAS OBLIGÉE

Ovidie et Diglee, La ville brûle, 21,95 \$

Cet essai joliment illustré aborde avec humour et franchise plusieurs thématiques liées à la sexualité féminine. Parce que parler de sexe, c'est parler du corps humain, d'acceptation de soi, des relations avec les autres, de consentement, d'épilation... Écrit par deux autrices et militantes féministes, ce guide inspirant propose de t'aider à faire le tri entre toutes les informations (parfois contradictoires) que tu reçois de toutes parts.



Une « fiche-lecture » réalisée par Sarah Bekkens,

Fondatrice et Présidente de l'association Sororifemme-Endométriose.

[@sororifemme_endometriose](https://www.instagram.com/sororifemme_endometriose) / www.sororifemme-endometriose.fr