

# CE QUE TU AS FAIT DE MOI



Alice GNTS

« Ce que tu as fait de moi »

Auto-édition

Paru en 2024

Tarif : 14,90 €

– **Résumé :**

« Nous sommes une à deux femmes sur dix à en être atteinte : l'endométriose sous toutes ses formes. Pour ma part, vingt-cinq ans de douleurs, quinze ans d'errance avant de pouvoir, enfin poser officiellement un mot sur mon mal. Ce témoignage voit le jour pour partager avec vous mon vécu avec la maladie, mon parcours médical, mes bonheurs et mes désillusions. Et qui sait, peut-être qu'il aidera certaines d'entre-vous à garder espoir face à ce combat qu'est celui que nous vivons. Bienvenue dans ma vie ! »

– **Mon avis :**

Ce roman autobiographique, auto-édité par Alice se lit très facilement. La lecture est fluide. Pour qui souffre d'endométriose, on se reconnaît facilement au travers de ce témoignage et des expériences partagées : violences gynécologiques, vivre avec les douleurs, être confronté.e à des réflexions déplacées de la part de nos proches, mauvaise prise en charge aux urgences, minimisation de nos douleurs et de nos symptômes, etc.

Nous suivons l'autrice dès ses premières règles. Alice est alors âgée de 11 ans. Commence alors son long parcours pour la reconnaissance de sa maladie. Impossible de rester indifférent.e face à ce parcours !

J'ai été très émue lors de cette lecture, car je me suis reconnue dans certains passages. Savoir que je ne suis pas seule à avoir vécu cela est à la fois un soulagement (je ne suis pas « folle ») et un grand chamboulement (je me sens tellement en colère contre le manque de considérations envers les personnes atteintes d'endométriose et contre les injustices que nous subissons, encore aujourd'hui).

Ce témoignage est un cri nécessaire pour faire entendre toutes les voix des endométriosiques et pour briser les biais psychanalytiques hérités de Freud concernant la santé des femmes.

Aussi, cet écrit est une lueur d'espoir pour toutes les personnes vivant avec une maladie chronique et un handicap invisible.

C'est enfin un appel à la bienveillance et la sororité.

– **Les points forts du livre :**

La police choisie est bien lisible. La taille de police utilisée permet une lecture aisée. Ces deux points sont positifs, surtout pour ceux qui ont des difficultés de lecture. Merci pour ça !

On rentre facilement dans l'histoire d'Alice, que l'on soit atteinte ou non d'endométriose. D'ailleurs, cette lecture se doit d'être partagée auprès des « valides » afin de sensibiliser un maximum les personnes.

Dans le « Mot de la fin », Alice nous partage des ressources Instagram, [@endosolidarite](#) [@fannyr0bin](#) [@justiceendo](#) [@maux.d.endo](#) [@sororifemme\\_endometriose](#) [@endofrance](#), qui vous seront sûrement utiles.

Pour chaque livre vendu, 1€ est reversé à l'association [Endo Solidarité](#).

– **À propos de l'autrice :**

Alice :

*« Peut être parce que je n'ose pas mais quoiqu'il en soit, je suis convaincue que mon livre doit être lu. Parce que les retours que j'en ai me montrent qu'il est important de parler de la maladie et que les gens sachent ce que l'on vit. Mes lecteurs/rices ne sont pas tous des personnes atteintes de la maladie et pour autant, mon récit les a touchés. Je n'ai jamais été aussi intime que dans ce témoignage au sujet de la maladie et il a été pour moi comme une auto thérapie.*

*La cause de l'endométriose me tenant tellement à cœur, j'ai décidé de reverser 1€ de chacune de vente de livre à l'association [@endosolidarite](#). Cette association des Deux-Sevres, mon département, met en œuvre plein de choses pour ses adhérentes, et c'était une évidence de l'aider à ma façon. En lisant mon livre, vous participez au développement du bien être des femmes atteintes et ça, c'est merveilleux ! Merci aux personnes qui ont déjà montré leur intérêt pour mes écrits, merci pour l'association ! »*

– **On en parle ici :**

Commentaires et avis de lecteur.trices sur Amazon, [ICI](#).

– **Instagram :**

[@alice\\_et\\_son\\_wonder\\_endo\\_land](#)  
[@l\\_endo\\_d\\_alice](#)

– **Pour aller plus loin :**

Page Facebook de Alice : [Alice Gnts Auteure](#) ;  
Alice sur [@threads](#) ;  
Site [web](#).



# EndoSolidarité

Une « fiche-lecture » réalisée par Sarah Bekkens,  
Fondatrice et Co-Présidente de l'association Sororifemme-Endométriose.

[@sororifemme\\_endometriose](#) / [www.sororifemme-endometriose.fr](#)